



Touškovský SPORTÁK

Pravidelný přehled nejen sportovních zpráv
z TJ Sokol Město Touškov



Úvodní slovo předsedy TJ Sokol Město Touškov



Do čtvrtého Sportáku přispívám ze slunné Itálie a čtu ho také tady. U nás se všichni předhání, kdo, co zavře ještě víc, než zavřel před týdnem. Vydávají nesmyslná nařízení typu, dnes

roušky, dnes ne, dnes dvě, zítra 3 a pozítří také přes oči. Itálie si žije poklidným životem, otevřeny jsou kavárny, restaurace, vše si můžete dopřát, ale konzumovat venku. Obchody jsou všechny otevřené. V každém si na vstupu změříte teplotu, umyjete sebe i košík desinfekcí a rače vstoupit. Obchody jsou také jednosměrné, tady je vstup a tady výstup. Zmrzlinář si sám hlídá počet lidí v cukrárně... „No, no, ragazzi, solo due!“ Tak zůstaneme dva a s ostatními se vystřídáme až nám s úsměvem

naloží tři velké kopečky. Všechna opatření jsou jednoduchá a platí stále. Všichni nosí už rok roušky uvnitř i venku a nikomu to nepřijde divné. Cyklisti roušky nemají, fotbalisti na trénincích také ne, a to jich na hřišti bylo dvacet. Ale z tréninku je rozváží cizí maminka a automaticky si nasazují le mascherine. Trochu víc přemýšlejí sami, kde je zvýšené riziko, a podle toho jednají. My už opět netrénujeme skoro půl roku, tedy v omezené míře jsme již začali. Doufám, že nepřijde další ledová sprcha v podobě zákazu sportování. Děti se potřebují hýbat a vytvářet nějakou činnost. A rodiče určitě oželí, že nemohou zůstat s nimi na stadionu a sami se projdou v krásných touškovských lesích. Za což jim děkujeme.

Pokud to situace dovolí, proběhnou v dubnu a v květnu volební valné hromady

fotbalových klubů, okresů a krajů. Nás čeká valná hromada na začátku dubna. Doufejme, že na podruhé to vyjde. Vzhledem k tomu, že se po odstoupení p. Romana Berbra ze všech funkcí FaČRu budou určitě měnit poměry v českém fotbale, chtěli bychom i my, TJ Sokol Město Touškov, napomoci změnám k čistějšímu fotbalovému prostředí. Nominovali jsme do voleb na předsedu fotbalového kraje bývalého ligového hráče Aleše Jindru a do výkonného výboru kraje našeho předsedu Pavla Foltýna. Přejeme si, aby volba nových tváří vedla k očistění jména fotbalu a návratu k samotnému sportu, především mládeži. ■

za celý tým TJ Sokol Město Touškov
předseda **Pavel Foltýn st.**



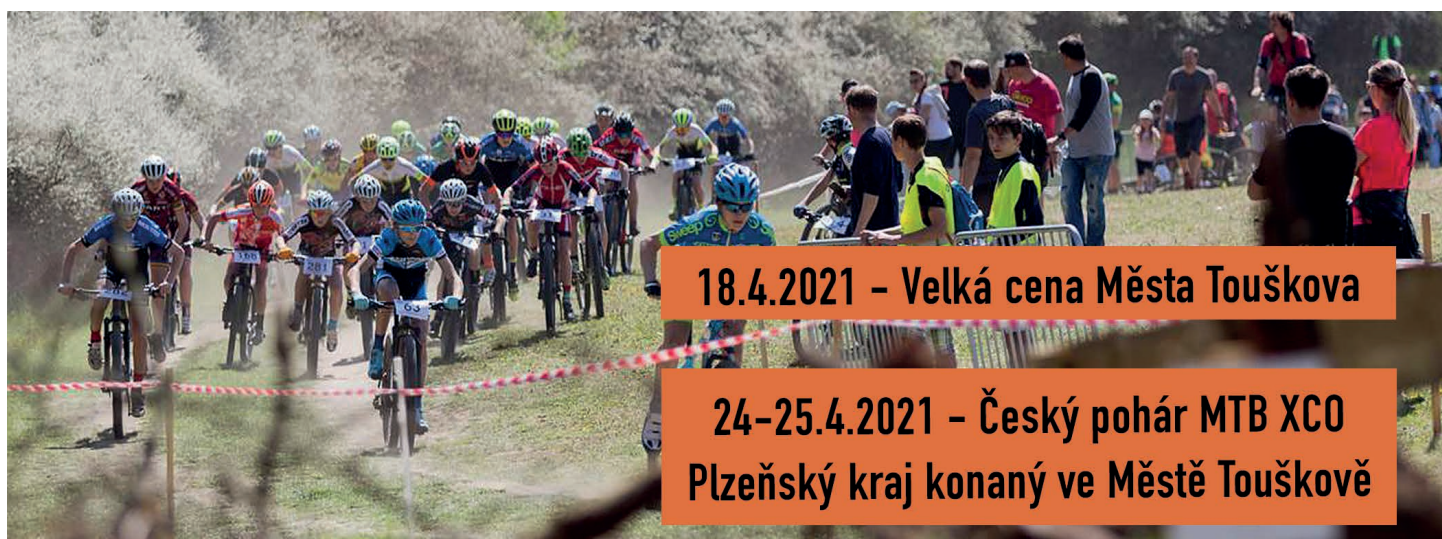
Travnatá plocha fotbalového hřiště pokryta sněhovou pokrývkou



POZVÁNKA NA ČLENSKOU SCHŮZI TJ SOKOL MĚSTO TOUŠKOV

Vážený sportovče, člene tělovýchovné jednoty,

zveme tě tímto na volební členskou schůzi (dříve Valnou hromadu) TJ Sokol Město Touškov z.s., která se bude konat ve čtvrtek 1. dubna 2021 od 18 hodin. Místo konání bude upřesněno týden před schůzí.



18.4.2021 – Velká cena Města Touškova

24-25.4.2021 – Český pohár MTB XCO
Plzeňský kraj konaný ve Městě Touškově

**T-MOBILE
OLYMPIJSKÝ
BĚH**

MĚSTO TOUŠKOV

23/6/2021



WWW.OLYMPIJSKYBEH.CZ

Využijte zvýhodněné startovné do konce března 2021. I letos si můžete objednat originální tričko pro sebe nebo své děti.

Dospělý	150 Kč	(po 31.3. za 250 Kč)	Dítě	30 Kč
Dospělý + tričko	350 Kč	(po 31.3. za 450 Kč)	Dítě + tričko	180 Kč

Registrace bude uzavřena 14. 6. 2021
a přihlášky na místě nebudou možné.

Zprávy výkonného výboru

- ples TJ Sokol Město Touškov se uskuteční dne 11. 2. 2022 (kapela Simply Cover Band)
- objednaný parní čistící Kärcher SG 4/4 s doplňky pro parní čištění vnitřních prostor proti virům a bakteriím
- podáno vyúčtování na město Město Touškov za rok 2020
- členských příspěvků za rok 2021 sníženy na 1000 Kč a posunut výběr do 31. 5. 2021
- novým sponzorem TJ Sokol Město Touškov se stává Stanislav Karbusický ml.
- podáno vyúčtování dotace Můj klub 2020
- přišlo upozornění na porušení nájemní smlouvy mezi TJ Sokol Město Touškov z.s. a městem Město Touškov z důvodu neschválené investiční opravy střech na staré budově
- podány kandidátky na fotbalový Plzeňský kraj, Plzeň – sever, Plzeň - město
- proběhlo vyúčtování dotace na kraj za 2020 Český pohár
- proběhlo vyúčtování dotace na kraj za 2020 Podpora tělovýchovy a sportu
- proběhlo vyúčtování dotace Covid u Národní sportovní agentury
- proběhla fakturace za nový web
- 5. 10. 2020 vláda ČR vyhláší nouzový stav – omezuje či zakazuje sportovní aktivity
- podána žádost na NSA v programu Můj klub 2021 (žádost byla úspěšná)
- v letošním roce budou naši členi slavit opět kulaté narozeniny, pokud to Covid dovolí předáme dárkové košíčky na prvních domácích zápasech: Miloslav Hochman (60), Petr Komanec (60), Václav Lipka (60), Jiří Páskáček (60) a Petr Šťastný (70)

Co se dělo v posledním půl roce

Nic, nic, nic 😊

Změny v areálu TJ Sokol

Přes zimu se v areálu TJ uskutečnila po několika letech výrazná změna. Zmizelo betonové pódium před kolibou a tím započala dlouhodobá akce v areálu. V prosinci 2020 proběhla za pomoci Richarda Kašpara demolice pódia. Než ožije provoz v areálu, bude tato plocha zpevněna a osázena pivními sety k sezení. V letošním roce, opět v zimě, přijde na řadu asi největší změna. Budou demontovány všechny lavičky a stoly v areálu. Místo betonových desek a hlíny bude v celém prostoru před kolibou směrem k šatnám položeny travnaté rošty a osazeny nové lavice a stoly. Adam Mezera zajišťuje osazení pivních deštníků po celém prostoru. V roce 2022

by mělo přijít na řadu postavení dětského hřiště místo nynějšího prostoru ke hře petang a sezením u tohoto prostoru.

To, co ale nevidíte a byla potřeba udělat, je elektroinstalace. V hospodě proběhla výměna rozvaděče a rozsáhlá oprava elektroinstalace. Ve všech garážích se udělala nová elektroinstalace a ve staré budově šaten se stávající zářivky vyměnily za LEDkové. Kompletní akce byla završena kompletní revizí. Za tuto práci děkujeme firmě Elektro MAYER s.r.o. a firmě Elektro služby Kamil Pašek.

Další, asi 3 týdenní práce, byla v hospodě na

podlaze. To, co jako první uvidí hosté v naší Restauraci na hřišti, bude nově položená podlaha. Na podlahu v prostoru na sezení a pod výčepem byla položena dlažba českého výrobce RAKO formátu 60x60. Děkujeme za položení Lůdovi Polatovi.

Doufáme, že se Vám tyto změny budou líbit a my tak budeme moci vymýšlet další novinky v areálu. ■



Co nás čeká v následujícím půl roce

► Valná hromada (členská schůze)

Přesunuta z původního říjnového termínu na 1. 4. 2021 od 18 hodin. Místo konání Valné hromady (členské schůze předpokládáme v touškovské kinokavárně), pokud to regulace nedovolí, bude místo zvoleno venku na travnatém hřišti, kde budou dodržována všechna povinná opatření. Členská schůze bude zkrácena na minimální dobu. Zpráva předsedy a vedoucích sportovních oddílů

nebude přednášena, respektive jen v rozsahu nutném dle stanov TJ. Zprávy budou poté zveřejněny na sociálních sítích TJ. Vzhledem k tomu, že členská schůze je po čtyřech letech volební, nemůžeme ji dále odkládat. Mandáty všem členům VV již vypršely k 31.12.2020 a TJ je formálně vedena jen pověřenou osobou (Pavlem Foltýnem st.).

► Fotbalové zápasy

► **Cyklistické závody** - dle aktuální situace: 18. 4. 2021 - Velká cena Města

Touškova v rámci Poháru Plzeňského kraje horských kol (dříve PAL Cup) a dále Český pohár MTB XCO Plzeňský kraj konaný v Městě Touškově o víkendu 24.-25. 4. 2021

► Volejbalové turnaje

► Badmintonové tréninky

► **Tenisové turnaje** - termíny budou vypsány dle aktuální situace

► **Olympijský běh** - 23.6.2021, do konce března je zvýhodněné startovné

Fotbalová sezóna 2020/2021

Přípravy na novou sezónu 20/21 jsme začali všichni po jarní přestávce velice natěšení a doufali jsme, že podzimní část již proběhne ve starých kolejích. Nicméně, než se vše pořádně rozeběhlo, jsme byli opět nuceni si v říjnu od fotbalu odpočinout. Muži, dorost a starší žáci odehráli pouze polovinu svých zápasů a turnaje přípravek se také nedohrály. Světlo na konci tunelu vysvitlo začátkem prosince, kdy byly naplánovány starty soutěží s dohrávkami na poslední týden v lednu. Bohužel ani v tyto termíny

se hrát nezačalo a vše bylo posunuto na polovinu února, kdy svaz na základě stále zhoršující se epidemiologické situace soutěže posunul na neurčito. Přes zimu jsme se všichni připravovali individuálně nebo v omezených podmínkách, které splňovaly veškerá vládní nařízení. Dnes již doufáme, že se vše zlepší a při dodržování hygienických pravidel a opatření se postupně připravíme na soutěže. ■

Ondřej Karbusický



Starší žáci v modrém v domácím zápase proti Staňkovu



Momentka z turnaje předpřípravy



A tým proti Třemošné, jeden z posledních domácích zápasů 2020



Turnaj mladších přípravek, touškovští hráči v bílých dresech

Rozhovor s Petrem Komancem



Petr Komanec (nar.1961), dlouholetý hráč, později trenér a rozhodčí, slaví v letošním roce kulaté šedesáté narozeniny. Petra jsem požádal o krátké shrnutí jeho kariéry.

Nejprve gratulace k jubileu, šedesátku bych nehádal. Petře, ty jsi od malička Touškovák? Jak jsi se dostal k fotbalu?

Díky za gratulaci, ani já bych si šedesátku nehádal, ale někdy si myslím, že už je mi osmdesát, jak mě vše bolí. No nedá se nic dělat, věk bohužel nezastavíš. K fotbalu mě přivedl můj děda František Komanec, který hrával se svým bratrem Josefem Komancem za Křimice. Na oba nezapomenu, zejména pak na dědu, který mně dal opravdu hodně rad do života a kterého jsem měl nesmírně rád. Dá se říct, že mě vychovával on s babičkou. Oba pro mě hodně znamenali. Myslím si, že pamětníci si jej pamatují velmi dobře.

A teď zpátky k otázce – ano, jsem od narození Touškovák a jsem na to velice hrdý, i když jsem nehrál jen za Touškov. Hrával jsem také za Škodu Plzeň, dnes Viktoria Plzeň, 1.FC Rotz Německo a paradoxně jsem ukončil fotbalovou kariéru v Křimicích v mužstvu, kde hrával právě i můj děda František.

Jaké jsou tvoje největší sportovní, ale i životní úspěchy?

Za největší sportovní úspěch považuji, že jsem hrál 1. dorosteneckou ligu za tehdejší Škodu Plzeň, kde jsem hrával s Jardou Šilhavým, dnešním trenérem naší fotbalové reprezentace i s p. Lavičkou, který byl trenérem Sparty Praha. Po dovršení dorosteneckého věku jsem se dostal i do kádru A mužstva Škody Plzeň, tam jsem hrával i s Jirkou Sloupem, Josefem Čalounem, Frantou Barátem a dalšími. Bylo jich opravdu hodně. Bohužel jsem utrpěl velmi těžké zranění levé nohy a s vrcholovým sportem jsem musel skončit. Za můj největší životní úspěch považuji moji skvělou rodinu, své tři děti a zejména pak mou úžasnou manželku Ivetu, která to se mnou vydržela a se kterou jsem již bezmála 36 let. A co si budeme povídat, neměla to se mnou vždy jednoduché, tak jako většina žen, které si vzaly „čutálisty“. Jí patří velké díky. Mám už

i vnoučky Šimona a Ondru, kteří mě také naplňují velkou radostí.

Znám tě jako hráče, dokonce jsem si s tebou i zahrál, ale úspěšnou kariéru jsi měl i jako rozhodčí.

Jako rozhodčí jsem neměl takovou kariéru, jakou bych možná mít mohl, i když jsem tak řečeno na stará kolena rozhodoval I.A třídu. Dřív si člověk musel vybrat, buď bude hrát fotbal nebo se bude naplno věnovat práci rozhodčího. Bylo mi to několikrát nabízeno, ale já se rozhodl dál běhat po hřišti jako fotbalista. Nelituji toho, protože jsem hrával s velice perfektními fotbalisty, i když jen na amatérské úrovni. Někteří už nejsou mezi námi, ale já na ně stále vzpomínám a nezapomenu.

Vím, že jsi se věnoval i trenérině. Do jaké hloubky? Koho jsi vedl?

Trenérině jsem se věnoval až po skončení aktivní činnosti jako většina končících fotbalistů. Vedl jsem nějaký čas A mužstvo Touškova a také půl sezony SK Vseruby. Bohužel jsem zjistil, jak je trenérina ošidná. Ale to by bylo na dlouhé povídání.

Máš nějaké životní krédo? Co bys poradil mladým sportovcům?

Životní krédo je, aby byly všichni zdraví a nemoci se nám vyhýbaly, ale bohužel jak všichni víme, je to utopie, to se nikdy nestane. A co bych poradil mladým sportovcům? Aby si vážili toho, co mají, a aby na sobě pracovali, jinak nic nedokáží. Dnes jsou většinou pohodlní, sedí raději u počítače a sport je moc nezajímá. Samozřejmě za našich mladých let to bylo jiné, nebyly počítače a nebylo tolik jiných sportů jako dnes. Ty časy se ale bohužel nevrátí. My přišli domů ze školy, hodili tašku do kouta, vzali balon a šli s kamarády hrát fotbal. Tohle bych dnes přál všem mladým začínajícím fotbalistům, protože to kouzlo a vzpomínky žádná technika nenahradí.

Mnohokrát děkuji za rozhovor a čas, který jsi mi věnovat a všem členům a čtenářům přeji hodně zdraví a štěstí do dalších let.

*ptal se Pavel Foltýn
předseda TJ*



Zimní soustředění A týmu Skelná Huť 1994



Přátelské utkání na hřišti Slavia Karlovy Vary

Bike Club Město Touškov informuje

Podzim začali cyklisté třítydenním volnem po náročné sezóně. Děti během volna pilovaly své nedostatky v technice nebo se přiučovaly novým sportům. Na konci října všichni postupně naskočili do tréninku. V pondělí a středu probíhaly týmové tréninky s bezpečnostními opatřeními, cyklisté se zaměřovali na rozvoj všeobecné aktivity, která je u mladších nutností. Jejich trénink se skládal z indiánského běhu, pohybových her, jízdy na inline bruslích nebo třeba córe cvičením, které je důležité pro další tělesný rozvoj. Starší žáci a kadeti přidali ke společným tréninkům ještě dlouhé vytrvalostní jízdy na kole, které jsou potřebné v jejich kategoriích.

V prosinci absolvovali starší závodníci zátěžové testy u pana Kroužeckého, s výsledky velmi důležitými pro sestavení tréninkového plánu pro nadcházející sezónu. V lednu a únoru, díky sněhovým podmínkám, jsme přidali do plánu tréninky na

běžkách. Podařilo se nám scházet se minimálně 1x o víkendu buď na Šumavě nebo v Krušných horách. Závodáci se zdokonalili v technice i rychlosti na běžkách, díky skvělým sněhovým podmínkám. Z důvodu pandemie jsme letos nemohli vyrazit na naše pravidelné soustředění na Šumavě, které absolvujeme od té doby, co funguje klub. Během února jsme přidali díky silným mrazům i tréninky na bruslích. Děti rozvíjely všestrannou aktivitu, starší závodáci navíc najížděli kilometry na silnici.

Starším závodníkům vyvrcholí příprava cyklistickým soustředěním v Toskánsku v půlce března. Na konci března bychom měli zahájit další sezónu, někteří ji začnou na Pražském poháru, jiní zase na mezinárodních závodech. Na konci dubna už se těší na závod Českého poháru u nás v Touškově. ■

trenérka Renáta Foltýnová

Sledujeme: jak si vedou naše odchovankyně

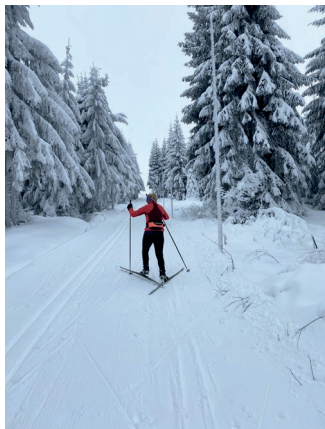
Adéla Holubová

Na podzim zakončila sezónu třítydenním blokem nejdůležitějších závodů sezóny s českou reprezentací. Juniorská světová série u nás v Čechách v Novém Městě na Moravě (16.místo), ME ve Švýcarsku (18.místo) a MS v Rakousku (28.místo). Po té ji čekal 14ti denní odpočinek po náročné sezóně. Ohledně zimní přípravy nebylo vůbec jisté, zda bude možné odletět na soustředění do tepla. Vše dopadlo na výbornou a Áďa absolvovala tři tréninkové kempy v teplých krajinách. Dva na Mallorce a jeden v Turecku. Mezi jednotlivými soustředěními byl čas odpočinku a najetí pár kilometrů doma. Momentálně vyhlíží a doufá v první závody, které jsou naplánované koncem března v rakouském Langenlois. ■



Adéla Foltýnová

Přípravu na další sezónu (první juniorskou) zahájila Áďa první týden v říjnu. Podle plánu v říjnu a listopadu jezdila dlouhé klidné tréninky, prokládané občasnými jízdami na trailech nebo třeba na Špičáku. V prosinci absolvovala každoroční zátěžové testy u pana Kroužeckého a na základě výsledků se rozhodla odjet MČR v cyklokrosu v Kolíně bez žádného očekávání. V lednu se zúčastnila týmového soustředění ve Vrchlabí, kde se tréninková skupina věnovala skialpům, běžkám a ráno trenažérům na rozjetí. V polovině února odcestovala s týmem do Toskánska na 12ti denní soustředění, ale s částí týmu zůstává ještě do 25. března. V programu mají finální soustředění před sezónou. Sezónu by měla zahájit první víkend v dubnu v italském Nalles na Juniorské světové sérii. ■



Radíme: oblečení na kolo aneb o počasí

Běžné cyklistické oblečení tvoří cyklistické kalhoty, tričko (dres) a boty s pevnější podrážkou, případně s možností namontování mechanismu nášlapných pedálů.

Cyklistické kalhoty jsou důležité jednak kvůli antibakteriální vložce, která změkčuje posed, jednak kvůli své přilnavosti k tělu. Zahřívají svaly, jsou lehké a elastické, „aerodynamické“. Mají různou délku – nad kolena, pod ně, až po kotníky, do pasu anebo laclové. Existují i klasické krátké kalhoty (neobepínající) s vnitřní cyklistickou vložkou.

Cyklistické tričko (dres) má oproti běžnému bavlněnému výhodu neprofouknutí, pot se z něho lépe odpařuje. Velmi praktické jsou kapsy na zadní části. Příjemná je i kombinace spodního trička ze speciálního materiálu (např. firma

Moira) a navrch obyčejné triko.

Cyklistické boty jsou odlišné pro silniční a terénní cyklistiku. Závodní silniční tretry jsou pro chůzi nevhodné. Naopak boty na cykloturistiku mají být pevné jak pro jízdu, tak pohodlné v chůzi, hodí se i kotníkové. Pokud jezdím bez nášlapných pedálů, je vždy dobré mít pevnější sportovní boty než ty z tenké látky a měkkou gumou vespod.

Prochladnutí zabraňuje vedle dlouhých kalhot především **bunda**. Může být i velmi tenká (díky tomu ji lze složit do kapsy), ale nesmí profouknout. Bunda by měla chránit tělo od spodních ledvinových partií až po bradu, i krk by měl být dobře utěsněn. Starý dobrý nápad dávat si zepředu pod tričko noviny jako izolační vrstvu dodnes neztratil nic ze své účinnosti. Hlavu před chladem chrání částečně helma, pod



Cyklistický dres a kraťasy vozí i ti nejmenší bikeři

ni lze dát šátek, k dispozici jsou i speciální cyklistické čepice pod helmu.

Pokud ještě nejste vybaveni správným cyklistickým oblečením, je možné po dohodě objednat dresy našeho klubu (dres, bunda, vesta, kalhoty apod.) ■

Rozhovor s Miroslavem Šimlem



Míra Šíml (1986), současný správce sportovního stadionu, přišel do Touškova později jako hráč zadních řad, ale naše městečko se mu natolik zalíbilo, že tady zapustil kořeny.

Míro, jak a kde jsi se dostal k fotbalu, odkud pocházíš?

Pocházím ze Slovan, což je část Plzně. K fotbalu mě přivedl táta v 5ti letech, když mě vzal na škvárové hřiště Slavie Papírny. Tam jsem vydržel 3 roky a následně se stěhoval konečně na trávu SK Plzeň 1894, nyníjší SK Petrín Plzeň.

Já samozřejmě vím, jak ses dostal do Touškova, ale popiš to pro čtenáře.

Do Touškova jsem se dostal ne přes fotbal, ale přes bývalou přítelkyni. Zhruba před 9 lety jsem se sem přestěhoval a také následně přestoupil do A-Týmu, který jsem po ukončení fotbalové kariéry necelé 3 roky trénoval.



Ted' děláš správce stadionu, co se ti na práci líbí, jak jsi se k ní dostal?

Po dvanácti letech v Keramice Soukup to chtělo změnu. Práce správce se mi líbí, každý den řeším něco jiného. Ale není to jen o sekání trávy či starost o šatny. Přidal jsem si k tomu i práci s webem TJ, práce se sociálními sítěmi. Administrativní činnost za spolupráce s předsedou a další věci spojené s chodem klubu.

Jsi také ve vedení TJ, jaké jsou tvé představy do budoucna s klubem?

Jsem fotbalista, tak začnu fotbalem. Tam je to jednoduché, udržet všechny mládežnické kategorie, do budoucna mít dva dorosty. Ustálit a udržet B-tým a aby kluci v A-týmu byly alespoň trochu vzorem pro ty naše nejmenší fotbalisty. U cyklistiky je to jednoduché, mít stále tak dobré cyklisty jako nyní a snad do budoucna se vydat a vyhrávat závody v zahraničí :-). Ve volejbale do několika let založit vlastní juniorky, kadetky a opět založit ženy. A v badmintonu rozšiřovat základnu, zaregistrovat děti do svazu a dostat je na závodní turnaje. Aby se nám toto všechno dařilo, musíme mít kvalitně vzdělané trenéry a hlavně mít velkou mládežnickou základnu. Jelikož nepřítel, v podání počítačů a lenosti dětí, je silný. Ale pohled, když vejdete do areálu a všechna hřiště jsou plná, je úžasný. A proto musíme i areál pro sportovce a veřejnost stále zlepšovat, aby mohl plnit vysoký standart našich návštěvníků :-).

Jaké jsou tvoje sportovní a životní cíle?

Sportovní cíle už nemám, maximálně aby mi zdraví vydrželo a mohl jsem si občas ještě jít zahrát za B-tým či rekreačně zasportovat. Životní cíle jsou jasné. Mám ženu a dceru a tak je nadále chci dělat šťastné :-).

Díky za rozhovor a za všechny sportovce přeji hodně trpělivosti a výdrže při své práci.

ptal se Pavel Foltýn, předseda TJ

Volejbalové okénko

Nikdo z nás nečekal, že na začátku volejbalové sezóny 2020/2021, která se slibně rozjížděla, tak intenzivně a zásadně zasáhne koronavirová pandemie. Všechny soutěže byly od druhé dekády října 2020 zrušeny a ani vyhlídka na letošní volejbalový rok není dobrá. I přesto je nutné všechny trenéry a trenérky a zejména hráčky a hráče pochválit za snahu, neboť nic nevzdávali, v rámci možností trénovali a v začátcích sezóny bojovali v prvních zápasech. Nejvíce si zahrály naše ligové hráčky, které s Vejprnicemi vytvořily společný tým Volejbal Plzeň-sever. V Chodově, v Plzni



s Lokomotivou a doma s Karlovými Vary se kadetky rozešly shodně 1:1, kdy jeden zápas vyhrály a druhý prohrály. Ligová soutěž se hraje vždy na dva zápasy. Až hráčky Kladna byly nad naše síly, těm jsme podlehly dvakrát po sobě. To bylo vše, ale snímky z volejbalových klání prozrazují dobrou náladu a to správné bojovné

naladění. Věřme, že ta snaha o rozvoj a posun k lepšímu bude mít pokračování. První informace z volejbalového svazu naznačují, že by v případě zahájení sezóny mohly i starší hráčky (kadetky) pokračovat v té samé soutěži i jako juniorky, což by bylo vynikající.

Dalším týmem, který odehrál alespoň pár zápasů, byly naše žákyně, které absolvovaly dne 4.10.2020 turnaj na SK 15. ZŠ v Plzni. Nejdříve podlehly A týmu 15. ZŠ, poté porazily B tým 15. ZŠ, dále remizovaly s Letnou, přičemž bodově za vyhraný set byly lepší a na závěr, v posledním klání prohrály s Rokycany. A právě v Rokycanech byl na 10. 10. 2020 plánovaný další turnaj,



který se už ale neuskutečnil. Volejbalová příprava a ani kadetky, které poctivě trénovaly a které hrají krajskou soutěž, do bojů nezasáhly. Tato dlouhá přestávka

způsobená koronavirem má bohužel za následek, že byl přerušen výkonnostní vývoj v jednotlivých kategoriích, a proto bude v budoucnu co dohánět. „Těžké časy jsou jako fyzická aktivita. Nemusí se vám to líbit, když zrovna cvičíte, ale zítra díky tomu budete silnější.“ Tento citát od neznámého autora míří k lepšímu zítřku, k tomu abychom pokračovali ve věcech, které mají smysl, být jsou někdy náročné a těžké.

Ani nově vznikající tým dospělých, takzvaných smíšenek, nemohl poměřit své síly se soupeři z okresu Plzeň – sever a ukázat své kvality, a tak v třeskutých mrazech utužoval alespoň kolektivního ducha s volejbalovým srdcem včetně budoucí generace (foto vlevo). ■

Honza Boháč



Badminton

Zdravím všechny čtenáře Sportáku.

Za badminton je to opravdu slabota. První trénink nové sezóny jsme absolvovali 15. 9. 2020. Trénovali jsme až do říjnového uzavření tělocvičen. Děti bylo přítomno 20. Realizační tým 5 ks. Nyní, neoficiálně, mají děti možnost každou středu nabírat kondici u rybníka, ale není velký zájem, přijde 1 člověk :- (■

Za Raketáky Standa Novák



Tenisové turnaje

„Michaná“ dámská čtyřhra 19. 9.

Druhým letošním turnajem byla oblíbená dámská čtyřhra, tentokrát michaná. Počasí opět slunečné, dobroty napečené, nálada vynikající, prostě super sobota. Z přihlášených 15 účastnic dorazilo 12 (ostatní se omluvily pro nemoc) a prvních 6 nasazených z loňského ročníku si vylosovalo své spoluhráčky. Odehrálo se 15 zápasů každá s každou a první 4 si ještě zahrály o poháry. Hrál se do 6, bez výhod, s výjimkou rozhodujícího gamu. Protože měly dvojice po základní skupině shodně vítězství, rozhodly o postupu do finálových bojů vzájemné zápasy. K našim už tradičním účastnicím přibýly nové 2 tváře, které se probojovaly až do finálových zápasů. A tady musím konstatovat, že opravdu na věku nezáleží a dámy nám nedalý vůbec nic zadarmo :-)

Vylosované dvojice:

Flídrová Monika, Trnková Ivana
Hirth Pavla, Syrovátková Monika



Rumlová Gabriela, Bártová Martina
Rumlová Kateřina, Dvorská Jana
Straková Valina, Zemanová Ivana
Vaňková Lada, Vanžurová Dana

Vítězkami letošního turnaje se staly
Gábina Rumlová a Martina Bártová. ■

zapsala pravá ruka ředitele, Katka



Dámská liga žen 2020

Soutěž je jednokolová, hraje se na dva vítězné sety. Případné rozhodnutí setů a použití tiebreaku je na hráčkách. Bohužel letošní sezónu ovlivnila COVIDová situace. ■

umístění:	jméno:	zápasy:	výhry:	prohry:	sety:	body:
1.	Kubíková Ludmila	10	9	1	18:3	18body
2.	Flídrová Monika	9	8	1	16:4	16body
3.	Straková Valina	8	6	2	12:5	12body
4.	Vicari Václava	6	3	3	7:6	6body
5.	Rumlová Kateřina	7	3	4	8:9	6body
6.	Trsková Jana	3	2	1	4:2	4body
7.	Komancová Iveta	5	2	3	6:8	4body
8.	Syrovátková Monika	8	2	6	6:12	4body
9.	Bártová Monika	3	0	3	0:6	0body
10.	Hirth Pavla	5	0	5	0:10	0body
11.	Zimmerhacklová Iva	6	0	6	0:12	0body

Mužská „míchaná“ čtyřhra

Poslední turnaj (3.10.2020) opět poznamenalo několik odhlášení hráčů, takže nám zbylo čtrnáct schopných z původních 19. Nasazení hráči si vylosovali partáky a mohlo se začít. Po základní skupině odehrané systémem každý s každým na jeden set do pěti a bez výhod, si to první čtveřice jako vždy rozdala o poháry, drobné dárky a tekuté ceny. Počasí nám opět přálo, gulášek se povedl, hráči i my jsme byli spokojeni, takže můžeme další ročník považovat za ukončený a budeme se těšit na příští 7. ročníky našich turnajů. ■

Homer a Katka

Letošní tenisové turnaje se budou odvíjet od aktuálních vládních nařízení. Jakmile to bude možné, ihned vypíšeme jejich termíny. Sledujte web a sociální sítě TJ Sokol



Útržky ze sokolské kroniky



MUŽI
1960.

NAHOŘE: Negrea, O. Pašek, V. Strejč
F. Ambroš, Kasa, Honzík,
Nádraský.

DOLE: Harák, Karbusický, M. Žák,
J. Dolanský, K. Bárta.

Snímek z minulého čísla - rok 1958

Vzadu: Mácha, Čechura, Mencl, Ježek, Uriánek, Pešta
Vpředu: Krupička, Havíř, Švec, Ambroš F, Karbusický



8. ČERVNA 1980. DEN DĚTÍ.

Vzpomínáte si tuto nebo jinou událost?
Podělte se s námi o vaši vzpomínku,
napište nám o ní nebo pošlete vaši fotku
na email: info@tjsokolmestotouskov.cz

Informace pro zájemce: scházíme se
1x týdně na 60 minut, cvičení probíhá za
pomoci rodičů. K dispozici máme na cvičení
travnaté hřiště či hřiště s umělým povrchem.
Za špatného počasí jdeme do tělocvičny.
Pro zájemce drobná finanční odměna.



Pro bližší informace kontaktujte hlavní cvičitelku Věru Šustrovou a nebo vedení TJ

Věra Šustrová, tel.: 737 634 508, markovkav@seznam.cz nebo Miroslav Šiml, tel.: 721 820 107, info@tjsokolmestotouskov.cz



Sportovní šholička



pro děti 3 - 5 let

Hledáme výpomoc
do sportovní šholičky.

Zájemci z řad rodičů,

hlase se na tel.

737 634 508 paní Šustrová



Vyber si svůj sport i ty!

Nábor nových sportovních hvězd

Fotbal

KONTAKTNÍ OSOBA
Ondřej Karbusický

724 020 715
info@tjsokolmestotouskov.cz

Cyklistika

KONTAKTNÍ OSOBA
Renáta Foltýnová

602 156 062
info@tjsokolmestotouskov.cz

Volejbal

KONTAKTNÍ OSOBA
Ján Boháč

tel. 723 779 777
volejbaltouskov@seznam.cz

Badminton

KONTAKTNÍ OSOBA
Stanislav Novák

606 731 649
RaketaciMT@seznam.cz



www.sokoltouskov.cz



info@tjsokolmestotouskov.cz



fb.me/TJSokolMestoTouskov



@sokoltouskov



bit.ly/TJSokolYoutube